

**„Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort: Dort treffen wir uns.“ *Rumi.***



### **Offene GfK- Übungsgruppe Heidelberg**

**Rita Geimer-Schererz, eine erfahrene GfK-Trainerin,\* hat eine offene GfK-Übungs-Gruppe ins Leben gerufen und einige Jahre lang im Rahmen der Volkshochschule Heidelberg angeboten. Diese findet seit 2013 in den privaten Räumlichkeiten von Hartmut Gehrung, in der Römerstraße 26, in Heidelberg statt.**

**Die offene Gruppe trifft sich in unregelmäßigen Abständen, aber immer dienstags um 19.30 bis 22.00 Uhr. Jeder, der Interesse hat, ist herzlich willkommen. Hilfreich ist es allerdings, vorher zumindest einen Einführungskurs in GfK besucht zu haben. Ritas Anliegen war es, die Gruppe in die Selbständigkeit zu führen und nach einiger Zeit die Verantwortung in die Hände der Gruppe zu legen. Dieser Wechsel hat sich nun vollzogen: Seit Mitte 2016 gestaltet die Gruppe ihre Übungsabende selbständig.**

**Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, es ist jedoch sinnvoll, ein Meditationskissen oder eine andere Sitzmöglichkeit mitzubringen, da bei vorher nicht bekannter Gruppengröße unter Umständen die vorhandenen Sitzgelegenheiten nicht ausreichen.**

**Die Gruppe ist kostenfrei. Spenden an das GfK-Netzwerk Rhein-Neckar sind möglich.**

**\* Homepage <http://www.dialog-forum.com/>**